

## Pray

Infected persons in Japan have increased.

We must keep avoid closing up, crowd, close.

We also must open window to flow the fresh air and wash hands.

And we do not go out when we do not have purpose.

But people cannot stay at home all the time.

So the spread of infection does not stop quickly.

What shall we do?

I think we must to

eat to get nourishment and

sleep enough time and

improve immunity.

The most important points are positive thought and pray as well.

What will be, will be and Que sera sera.

## 祈り

感染者が増え続けている。

私たちは、密閉、密集、密接を避けなければならないし、窓を開け、新鮮な風を入れ、手洗いをしなくてはならない。

そして、用がないときは外出してはならない。

しかし、人はずっと家にいることはできない。

だから、感染はすぐに止まらないだろう。

我々な何をすればいいのか。

私は、食べて栄養をとり、よく眠り、免疫力を付けることだと思う。

加えて、最も大切なことは、肯定的に考えることと祈ることだと思う。

なるようになる。