

## Anxiety

I have talk with all 1<sup>st</sup> grade students.

I talk 5 students at after lunch and 5 students at after school.

It takes 3 weeks.

I ask them what is their favorite and their anxiety.

They talk to me their favorite things are playing piano, sports, cooking, reading books, etc.

And their anxieties are study, relationship of friends, shy, etc.

I advise them “Don’t worry. Your anxiety is normal.”

Their face changes smile.

I think that students need not hurry and worry on settlement.

## 心配

1年生全員と面談している。

昼食後に5人、放課後に5人と話す。

終わるのに3週間かかる。

私は、彼らに好きなことと悩みを聞く。

好きなことは、ピアノ、スポーツ、料理、読書など。

悩みは、勉強、友人関係、恥ずかしがり屋の性格など。

私は、「心配するな、普通のことだ」と助言する。

すると、笑顔になる。

私は、解決することに急ぎ悩むことはないと思っている。