

Heatstroke

It is hot day this summer.

Every day it is over 30 degrees centigrade.

Ministry of the Environment issue a heatstroke alert.

Badminton club students plays badminton in gym.

I make an exercise plan with some rest time and order students to drink much bottle of water.

And I make rest area with air conditioner.

There is no heatstroke patient luckily.

All students play badminton with pressure and motivation.

I think junior high school students are fine.

Now Buddhist vacation.

Students may rest and fill your energy.

熱中症

暑い日が続く夏休み。

毎日、30℃越えである。

環境省は熱中症アラートを発出している。

バドミントン部は体育館で活動している。

私は、休憩を多く入れた練習計画を作り、たくさん水を飲むように指示している。

そして、クーラーの効いた部屋を用意している。

幸運にも熱中症患者はいない。

生徒は、楽しく意欲を持って練習している。

中学生は強いと思う。

今、盆休みである。

休養とエネルギーを満たしてほしい。